

М. 100 (1000)
Л. 100 (1000) 1000
Л. 100 (1000) 1000

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
-------	--------------	--------------	------------------------	------	----------	-------------------------------

Д. 100 (1000) 1000
Л. 100 (1000) 1000

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша гречневая с маслом	150/4	7,21	4,64	12,60	200
2	Котлета куриная	60	9,55	9,14	6,58	145
	Чай с сахаром и лимонном	200	0,06	0,01	10,21	42
	Хлеб пшеничный	50	2,41	6,75	12,53	120
	Итого					686

д. С 1 по 4 кл. дети с овз

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Суп картофельный с бобовыми	200	4,75	3,35	15,62	111
Куриное филе с овощами	60/40	6,89	6,25	1,20	87
Картофель отварной, запеченный	110	2,51	2,89	20,25	117
Напиток Валитек	200				
Хлеб пшеничный	50	1,64	1,3	39	234
Хлеб ржаной	70	3,47	1,33	17,07	95
Итого					695
Сумма питания за день по категориям					

ЗАРТРАК



